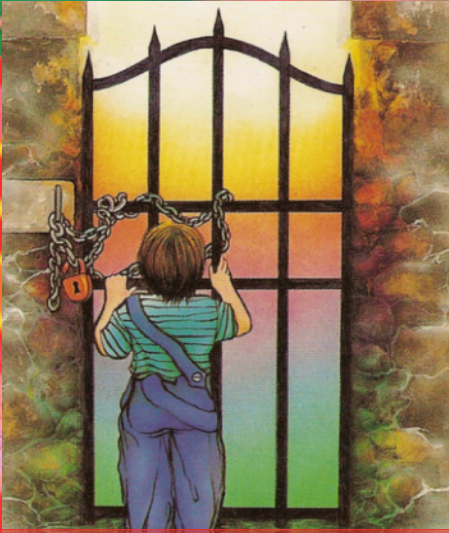


16 et 17 Mars 2024

GUÉRIR LES BLESSURES DE L'ENFANT INTÉRIEUR



Au Jardin D'Alice

2, le Noble
3370 Nérigean

Samedi : 9h00 à 19h30
Dimanche : 9h00 à 19h00

Tarifs :

Adhérents CR : **160 €**
Non adhérents : **170 €**

Prévoir : un coussin, une
couverture, vos repas pour
samedi et dimanche midi



L'«enfant intérieur» est un concept qui fait référence à toutes ces parts de notre psychisme qui restent ancrées dans les expériences non résolues de notre processus de développement. Ces parts vivent en nous comme des sous-structures de notre identité, figées dans des expériences traumatiques, des émotions douloureuses, des états de manque, de déconnexion et de détresse intérieure.

Tant qu'elles restent enfouies et refoulées, ces parts continuent de projeter leur contenu émotionnel dans notre relation au monde, et génèrent ainsi une grande souffrance.

Dans ce stage, les exercices proposés nous permettront de reconnaître, comprendre, et accueillir les émotions, sentiments et blessures du passé qui vivent en nous et sont en attente d'intégration.

Nous apprendrons également comment nous reconnecter avec ces parts blessées et innocentes, et à être à l'écoute de leurs besoins et de leurs aspirations.

Dans le contact guérissant entre l'enfant intérieur et l'adulte mature que nous sommes, des trésors se révèlent, et nous pouvons nous ouvrir à nouveau aux qualités de paix, d'amour, de plaisir, de simplicité, et de contentement avec lesquelles nous sommes arrivés au monde.

Stage animé par Patrick BOULAN

Contact : turiya.tmy@gmail.com

tel : 06 81 92 43 60